



Så här kan det se ut på skrivbordet innan man har lärt sig personligt ledarskap.



Ett bra personligt ledarskap är att strukturera sitt arbete genom att sätta mål och sedan se till att förverkliga dem. Att prioritera och planera.

Personligt ledarskap – en reflektion

I den här artikeln funderar Hans Johansson som är ansvarig för utbildningsfrågorna inom GFF över behovet av bra ledarskapsutbildningar och vad en kurs i personligt ledarskap kan ge.

Text: Hans Johansson

Bild: Eva Elings och Susanne Kilje

Jag har gått utbildningen Personligt Ledarskap. Och jag har haft Aleksander Marlevi som min lärare och mentor.

Utbildningen har tagits fram och skrivits av amerikanen Paul J. Meyer. Den första svenska upplagan kom 1989.

Varför har jag då gått utbildningen? Det finns två anledningar. En är personlig: att bli effektivare i mitt eget arbete. Den andra anledningen är att genom att själv gå utbildningen får jag en bra inblick i en välrenommerad ledarskapsutbildning och utifrån den erfarenheten kan jag bättre råda

medlemsföretagen i diskussioner om ledarskapsutbildningar.

Det finns ett behov av ledarskapsutbildning i vår bransch och hur den skall vara utformad måste givetvis utgå ifrån branschens behov.

Struktur ger klarhet

I en bransch som till stor del består av mindre entreprenörsstyrda företag är det vanligt med en ledarstil som utgår från den starka entreprenörsandan.

Därmed är det också fullt av snabba, känslomässiga och ibland förhastade beslut. Det finns många i branschen, på flera nivåer i organisationerna, som skulle ha nytta av att strukturera sitt

ledarskap och därmed få en klarare bild av vart de vill gå.

Grafiska Företagens Förbund har tidigare bedrivit ledarskapsutbildning i egen regi och i andra fall låtit utbildningsanordnare svara för utbildningen. Under 2006 började vi formulera en ledarskapsutbildning för produktionsledare. Att i det planeringsarbetet uppdatera de egna kunskaperna i ledarskapsutbildning kändes angeläget.

Mentor följer deltagarna

Utbildningen Personligt Ledarskap är på femton lektioner. Utbildningen bygger på självstudier och att delta-

garna arbetar med en handlingsplan parallellt. Under hela utbildningen följer en mentor framstegen och medverkar i uppföljningen av den personliga handlingsplanen. Mentorn är viktig. Han ser också till att deltagaren håller den överenskomna studietakten.

Personligt Ledarskap är en omfattande utbildning. Den tar tid. Dels är det tiden för självstudierna – mer än 400 sidor A4, antingen genom att läsa eller lyssna – dels arbetet med handlingsplanen som tar tid.

Flera av lektionerna är också så pass omfattande att man bör både lyssna och läsa, för att verkligen ta till sig kunskaperna. Att lyssna på en lektion tar cirka en timme.

Utbildningen har gett mig en självinsikt som är betydelsefull. Den har lärt mig att strukturera mitt arbete, att

sätta mål och att förverkliga målen. Innan utbildningen var det ganska vanligt att jag hade en känsla av otillräcklighet när jag lämnade arbetet, en frustration över att inte ha hunnit med vad jag borde.

Utbildningen lärde mig att prioritera och att planera dagens och veckans arbete och att sätta mål för dessa arbeten. Och detta arbets- och förhållningssätt ger mycket större glädje och tillfredsställelse i arbetet utöver att det sker med bättre effektivitet. Visst förekommer frustration vid arbetsdagens slut – men vet jag hur den skall hanteras nu.

"Tiden är min vän"

Utbildningsmaterialet är amerikanskt, men det känns aldrig påhängset eller flåsig amerikanskt. Hämtat från

kapitel elva: "När du väl lärt dig att använda din tid för att nå dina egna meningsfulla, personliga mål, kommer du inte mer att säga sådant som 'jag behöver mer tid' eller 'jag har tiden emot mig'. Du kommer istället att säga 'tiden är min vän'."

Förutsättningarna varierar mellan företag och personer och utbildningsmålen måste sättas utifrån dessa förutsättningar. För mig och för min arbetsgivare har Personligt Ledarskap varit en bra utbildning.

Mentorerna och lärarna har själva gått utbildningen och utbildats inom programmet. Mer information finns att hämta hos Aleksander Marlevi på Next Peak, 08-760 66 64.

Samtal om utbildningen med Dag Wassberg, Wassberg Skotte Tryckeri AB:

– Du har ju tillsammans med Mikael Gillhög gått utbildningen Personligt Ledarskap och haft Aleksander Marlevi som mentor. Varför har ni gått utbildningen?

– Både Micke och jag tyckte att vi jobbad så mycket att familjerna kom i kläm. Vi ville helt enkelt få hjälp med att styra upp vårt arbete.

– Och fick ni det?

– Ja, det tycker jag. En tidig målsättning blev att vi skulle kunna äta middag vid en rimlig tid med familjen två dagar i veckan.

– Har ni kunnat fixa det?

– Ja, det har vi grejat. Det är till och med så att jag numera kan ägna mig åt mina barn varannan fredag. Båda barnen är små och jag vill vara med dem nu och inte när de vuxit upp. Jag kan också koppla upp mig med datorn hemifrån om det skulle behövas.

– Hur har ni kunnat ordna det här utan att jobbet blir lidande?

– Det är snarare tvärtom. En sak är

klar och det är att utbildningen lär en att prioritera, att bestämma när saker och ting skall vara klara och det hjälper en att bli herre över sin egen tid. Man tar befälet över varat.

– Det låter filosofiskt det där om varat. Vad tycker du annars om utbildningen?

– Det är bra att det är en outsider som coachar en. Han ser saker och ting lite utifrån och upptäcker sådant som man inte själv är uppmärksam på.

– Mycket är bondlogiskt, jag menar att det är kloka saker, i och för sig inte helt nya idéer, men de är satta i ett sammanhang och det fungerar.

– Man lär sig också att hantera även de där små skitsakerna. De där grejerna som man skjuter upp hela tiden. Men de ligger där och stör trots att man skjutit upp dem. Nu sätter jag en tid när de där grejerna skall vara klara och då blir de det.

– Något som du är mindre nöjd med?

– Ibland känner jag en doft från något amerikanskt, frikyrkligt kanske, och det har jag djävligt svårt för.

– Men det är inte i alla kapitel och inte alls i samtalen med mentorn.

– Har du haft nytta av utbildningen?

– Ja, det har vi haft. Vi har faktiskt fortsatt att ha kontakt med Aleksander efter utbildningen.



Dag Wassberg har gått kursen Personligt Ledarskap och lärt sig att prioritera.