

Avrapportering av projektet Personligt Ledarskap

Kursledare: Ph. D. Aleksander Marlevi, VD Nextpeak

Deltagare: Christina Linder Stragliotto, Michael Gubanski, Rikard Höse, Fredrik Laestadius, Hanna Carstens, Lillemor Nygren, Maria Helde Frankling, Jenny Lundin, Pia Baumann

Syfte: Att erbjuda ST-läkare i slutfasen av sin utbildning samt nyfärdiga specialister ett individuellt coachingprogram för att träna och förstärka målorientering genom att bygga upp den individuella förmågan till personligt ledarskap.

Genom att lära sig att självständigt effektivisera sitt sätt att nå uppsatta mål utvecklas de ledaregenskaper som varje individ behöver bäst, exempelvis planering, delegering, kommunikationsförmåga, konfliktlösning, tidsanvändning, etc.

Varje deltagare fick stöd i att identifiera - och nå - de viktigaste klinikrelaterade målen så väl som personliga mål under 2008. Ett vidare syfte var att ST-läkarna ge starkare självmotivation att engagera sig i den kliniska tjänstgöringen och/eller i forskningen på kliniken.

Metod: Varje deltagare gick igenom ett utarbetat program, ”*Personligt Ledarskap*”. Programmet omfattade texter och handlingsplaner som diskuterades med coachen under 8 arbetsmöten/progressuppföljningar om ca 1,5 timme. Programmet genomfördes under perioden mars 2008 till februari 2009.

Sammanställning av oidentifierade hel- och halvtidsutvärderingar:

Helhetsintryck: 4,1 (av max 5)

Coachens insats: 4,5

Egen insats: 4

Lärdomar: Blivit bättre på målformulering, målfokusering, vågar mer, kan lättare planera aktiviteter för att uppnå mål, tänker mer strukturerat och ytterligare något/några steg framåt.

Uppnådda mål: Blivit mer effektiv privat samt på arbetet, vågar ta på mig större projekt på arbetet. Upplever besvärliga situationer som mindre jobbiga än tidigare, Är mer produktiv och välplanerad, är lugnare, mindre stressad och mer beslutskapabel.

Rekommenderas för: Kollegor, sektionschefer, chefer på alla nivåer, ST/nyfärdiga specialister som skall börja leda en arbetsgrupp, ett flertal yngre kollegor på kliniken. Del i ledarskapsutbildning för ST-läkare.

Deltagarna har haft möjlighet att kommentera ovanstående sammanställning.

Vid pennan

Maria Helde Frankling